

## РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ЛЕТ ДО 3 ЛЕТ

<b>Холодный период года</b>	
<b>РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 2-3 года</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку. <b>ЗАВТРАК</b>	08.30-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00–09.10 09.20-09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду. <b>ОБЕД</b>	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику. <b>ПОЛДНИК</b>	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16.10 16.10–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30
<b>УЖИН</b>	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

<b>Теплый период года</b>	
<b>РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА</b> <b>2-3 года</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку. <b>ЗАВТРАК.</b>	08.30-09.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-09.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.30–11.30 09.40–9.50 09.50–10.00
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00
Подготовка к обеду. <b>ОБЕД</b>	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
<b>ПОЛДНИК</b>	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–18.00 16.20–16.30 16.30-16.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.30
<b>УЖИН</b>	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00